

*Feng Shui für Gesundheit,  
Schönheit und Wellness*



## Feng Shui für Gesundheit, Schönheit und Wellness

Seminar zum Gesundheitsbuch „Beauty Feng Shui“  
Abschluss als „Gesundheits- und Wellnessberater,  
DFSI-geprüft“ mit Zertifikat



### Seminarleitung:

Durch das Seminar Feng Shui für Gesundheit & Wellness führt die Bestsellerautorin Katrin Martin-Fröhling. Sie ist die Gründerin und Leiterin des Deutschen Feng Shui Instituts und Expertin der chinesischen Philosophie. Seit über 15 Jahren beschäftigt sie sich bereits mit diesem Thema, hat die Naturheilkunde studiert und war als Medizinjournalistin für verschiedene Magazine tätig. Katrin Martin-Fröhling ist neben vielen anderen Publikationen Autorin des Gesundheitsbuches „Beauty Feng Shui“.

### Ausbildungsdauer:

2 Ausbildungsblöcke mit je 3 Tagen

### Zielgruppe:

Dieses Seminar wendet sich an Ärzte und Heilpraktiker, Kosmetikerinnen sowie an alle, die mehr für Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit tun möchten.

### Das Ziel:

Jeder Mensch erhält mit seiner Geburt ein umfassendes Gesundheits- und Schönheitspotential. Damit es sich entfalten kann, sollten störende Einflüsse möglichst früh erkannt und ausgeglichen werden. Dieses Seminar vermittelt dem Teilnehmer Ansätze, diese Dissonanzen zu erkennen. Anhand von Körperbau und Konstitutionstyp, von Charaktereigenschaften und Befindlichkeiten können grundsätzliche körperliche und geistige Steuerungsprozesse sichtbar gemacht werden, die entsprechend ausgeglichen werden können. Möglich wird das durch die vielschichtige Vernetzung der TCM, die über die Verbindung zum Meridiansystems, der Akupunktur und der Resonanzonen höchst effiziente Regulationsprozesse in Gang bringen kann.

### DFSI-Spezial:

Jeder Seminarteilnehmer erhält im Anschluss an den ersten Ausbildungsblock ein Set mit individuell auf ihn abgestimmten Anwendungen. Diese können in der Zeit zwischen dem ersten und zweiten Ausbildungsblock erproben werden, um die Wirkungen des Beauty-Feng Shui zu erleben!





## Seminarbeschreibung

Die Lehre des Ayur Veda ist vielen bekannt, die große Schwester aber – die komplexe Philosophie der Fünf Elemente des über Jahrtausende bewährten Wissens der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist weitgehend unbekannt. Ein Grund mag die doch sehr komplexe Theorie sein, die normalerweise nur über jahrelanges Studium erschlossen werden kann. Genau das hat die Kursleiterin Katrin Martin-Fröhling für Sie getan, und so führt dieses Seminar erstmals in den ganzheitlichen Ansatz von Gesundheit und Schönheit aus Sicht der TCM ein und zeigt einen konkreten Weg, sich im komplexen Netzwerk der Philosophie zurechtzufinden. Dadurch wird es möglich, das Wissen ganz pragmatisch und sehr erfolgreich im täglichen Leben für sich oder seine Klienten anzuwenden.

Der vielzitierte Satz:

*„Wahre Schönheit kommt von innen“*

bekommt hier eine konkrete Ausrichtung und einen direkten Bezug. Denn Sie erlernen, was Sie wie, wo und wann tun können, um sich und/oder Ihre Klienten zu optimaler Vitalität, Schönheit und Ausstrahlung zu führen. Möglich wird das durch die zahlreichen Vernetzungen (u.a. Konstitutionstyp, Antlitzdiagnose, persönliches Befinden usw.), die wertvolle Informationen darüber enthalten, wo die Körperenergie gemindert oder gar blockiert ist. So gelingt es zum Beispiel über die von Katrin Martin entwickelte MBP-Technik, einer synergetischen Kombination aus Stimulanzpunkten der Akupunktur und einer speziellen befundgerechten Massage, schon beim Duschen oder Eincremen etwas für die persönliche körperlich-psychische Balance zu tun.

Grundlage dieses Ansatzes: Jeder Mensch erhält mit seiner Geburt ein umfassendes Gesundheits- und Schönheitspotential. Damit es sich optimal entfalten kann, sollten störende Einflüsse früh erkannt und ausgeglichen werden. Jedes Gesundheits- und Schönheitsproblem ist sichtbarer Ausdruck versteckter Disharmonien. Über die unterschiedlichen Erkenntnis- und Analysesysteme lernen Sie die fünf „Chi-Typen“ kennen und zu unterscheiden; ein individuelles, ganzheitliches Wellness- und Gesundheitskonzept kann entwickelt werden. Sie erfahren, was Sie tun können, um jeden Chi-Typ ins Gleichgewicht zu bringen und erhalten in diesem Workshop ausreichend Gelegenheit, das Erlernte in die Praxis umzusetzen. Anhand eines Fragebogens ermitteln Sie Ihren „Gesundheits- und Beauty-Faktor“ und erfahren, wie es gelingt, Ihr persönliches Schönheits-Potential und das Ihrer Klienten voll zu entfalten. Mit diesem Wissen ist es möglich, Symptome als Störungen tiefer liegender Disharmonien zu identifizieren und entsprechend an der Wurzel zu packen.

In diesem Kurs lernen Sie auch die individuellen Anwendungsmöglichkeiten der im Buch „Beauty Feng Shui“ vorgestellten Produkte kennen. Sie erfahren, wie verschiedene Gesundheits- und Schönheitsprobleme von der Allergie über die Cellulite bis zur Schlafstörung oder Übersäuerung ganzheitlich und erfolgreich behandelt werden können und welche Rolle die Elementarprägung des Menschen dabei spielt. Zugleich wird es auch um den Einsatz der KATMA Edelstein-Essenzen gehen, die inzwischen auch zahlreiche Apotheken für Ihre Klienten entdeckt haben.





## *Seminarinhalt* *Grundlagen*

- Einführung in die TCM, Geschichte, Erfolgskonzepte
- Die Physiognomie und die Konstitutionstypen der Traditionellen Chinesischen Heilkunde als Basis der ganzheitlichen Therapie: Grundlagen des energetischen Ansatzes in Theorie und Praxis
- Grundlagen und Analysesysteme des Gesundheits- und Wellness-Feng Shui auf der Grundlage der TCM (Chi, 5 Elemente, 8 Trigramme,...)
- Der feinstoffliche Energiekreislauf des Menschen
- Yin und Yang – Disbalancen erkennen und ausgleichen (Säure-Basen usw.)
- Die Fünf Chi-Typen (Holz-Feuer-Erde-Metall-Wasser): ihre Steuerung, ihr Ausgleich
- Raumresonanz - Bewusster Einsatz von Gestaltungsmitteln auf der Raumebene für den Energieausgleich
- Der Einsatz von Formen, Farben und Materialien zur Ausbalancierung
- Die Antlitzdiagnose von Gesicht und Körper
- Die Meridiane und ihr Einfluss auf Gesundheit und Schönheit
- Die Entstehung von manifesten Disbalancen und ihre Auflösung
- Die Gewebe nach den 5 Elementen, ihre Emotionen und Zeitresonanz
- Die Bade-Therapy: Hand-, Fuß-, Ganzkörperbäder zur nachweisbaren Entgiftung
- Cremes, Body Balance Öle zum Ausgleich jeden Chi-Typs
- Die MBP Technik: Befundgerechte Meridianstimulierung zur Aktivierung des Chi
- Gesichtsliftung mit Akupunkturmagneten
- Feinstoffliche Mittel zur Harmonisierung des Energiekreislaufes (KATMA-Essenzen usw.)
- Die fünf Sinne: Bedeutung und Entfaltung
- Ernährungsempfehlungen zur Potentialentfaltung nach physiologischen und energetischen Gesichtspunkten
- Kräutertees: Rezepte, Dosierung und Anwendung

## *Grundlagen der Körperchemie*

- Säuren und Basen, Wechselspiel, Fließgleichgewicht = Verkörperung des Yin-Yang-Prinzips (Grundlagen der Körperchemie, Schlackenbildung, Schlackenlösung, Einfluss von Mineralien...)
- Die Übersäuerung als Ursache zahlreicher „Zivilisationskrankheiten“ und vorzeitiger Alterung bei Verlust von Vitalität und Schönheit
- Basische Körperpflege – ursprünglich und entgiftend, Vorzüge, Geschichte

## *Erfolgskonzepte*

- Kosmetische Probleme und ihre Regulation: Cellulite, unreine Haut, vorzeitige Faltenbildung, Schuppen...
- Besondere Bedürfnisse von Schwangeren
- Die MBP Technik: Altes Wissen neu entdeckt Vitalität und Schönheit für jeden Tag
- Die Beauty Points = Energieschleusen zur Freisetzung Ihres Potenzials
- Behandlungen mit Farben, Mineralien, Edelsteinen usw.

## *Ihre Investition*

€ 590,- für „Feng Shui für Gesundheit, Schönheit und Wellness I“

€ 590,- für „Feng Shui für Gesundheit, Schönheit und Wellness II“

*In der Seminargebühr enthalten ist die umfangreiche Schulungsmappe sowie das Abschlusszertifikat.*